



CORSI ESTIVI 2019

POOL

CORSI BAMBINI E RAGAZZI dal 3 giugno al 27 giugno 2019

| CORSI | FREQUENZA | DURATA | PARTECIPANTI | PREZZO |
|--|---|--------|--------------|---|
| ACQUATICITÀ NEONATALE (4- 24 mesi) | monosettimanale | 30' | max 6 | 98 € |
| ACQUATICITÀ GENITORE-BAMBINO (2/4 anni) | monosettimanale bisettimanale | 30' | max 6 | 85 € 145 € |
| AQUAKIDS (3/5 anni) | bisettimanale | 45' | max 6 | 160 € |
| NUOTO RAGAZZI (6/14 anni) | bisettimanale | 45' | max 9 | 137 € |
| PERFEZIONAMENTO (12-16 anni) | bisettimanale | 60' | max 9 | 170 € |
| SIRENA (5/14 anni) | singola monosettimanale bisettimanale | 60' | max 9 | Soci 30 € Esterni 37 € 108 € 198 € |

Per alunni e familiari dell'Istituto V. Colonna è riservata una scontistica particolare.

Quota associativa annuale 36€. Sconto famiglia per i corsi: 5% per il 2° componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65.

Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio dai 6 anni compiuti certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Non sono previsti recuperi. Orari di segreteria per informazioni ed iscrizioni: Lun al Ven: 8.30 - 20.00; Sab dalle 9.00 alle 13.00.

PISCINA COLONNA

via Conservatorio, 2 - 20122 Milano - Tel. 02.36799791

www.piscinacolonna.it - info@piscinacolonna.it



POOL

CORSI ESTIVI ADULTI dal 3 giugno al 26 luglio 2019

| CORSI | DURATA | FREQUENZA | PREZZO |
|---|--------|----------------------------------|--------|
| AQUAFITNESS | 45' | mono fisso (8 lezioni) | 148 € |
| | | bisettimanale fisso (16 lezioni) | 266 € |
| | | ingresso singolo* | 24 € |
| | | carnet 5 ingressi* | 110 € |
| | | carnet 10 ingressi* | 195 € |
| AQUAMIX | 45' | mono fisso (8 lezioni) | 164 € |
| | | bisettimanale fisso (16 lezioni) | 295 € |
| | | ingresso singolo* | 25 € |
| | | carnet 5 ingressi* | 120 € |
| | | carnet 10 ingressi* | 215 € |
| AQUAPOWER | 45' | mono fisso (8 lezioni) | 164 € |
| | | bisettimanale fisso (16 lezioni) | 295 € |
| HYDROBIKE | 45' | ingresso singolo* | 25 € |
| | | carnet 5 ingressi* | 120 € |
| | | carnet 10 ingressi* | 215 € |
| | | monosettimanale | 172 € |
| | | bisettimanale | 309 € |
| HYDROFIT | 60' | mono fisso (8 lezioni) | 148 € |
| | | bisettimanale fisso (16 lezioni) | 266 € |
| | | ingresso singolo* | 24 € |
| | | carnet 5 ingressi* | 110 € |
| | | carnet 10 ingressi* | 195 € |
| GINNASTICA POSTURALE | 45' | monosettimanale | 80 € |
| | | bisettimanale | 144 € |
| NUOTO ADULTI** | 45' | 1 lezione | 24 € |
| | | 2 lezioni | 40 € |
| | | 4 lezioni | 75 € |
| | | 8 lezioni | 140 € |
| | | 12 lezioni | 203 € |
| ACQUATICITÀ IN GRAVIDANZA | 45' | mono fisso (8 lezioni) | 148 € |
| | | bisettimanale fisso (16 lezioni) | 266 € |
| | | ingresso singolo* | 24 € |
| | | carnet 5 ingressi* | 110 € |
| | | carnet 10 ingressi* | 195 € |
| FLOAT FIT REAX AQUA FUNCTIONAL | 30' | prezzo su richiesta | |
| | | carnet 10 ingressi | 250 € |
| | | mono fisso (8 lezioni) | 148 € |
| | | bisettimanale fisso (16 lezioni) | 266 € |
| | | ingresso singolo* | 24 € |
| BISETTIMANALE COMBO | | carnet 5 ingressi* | 110 € |
| | | carnet 10 ingressi* | 195 € |
| CARNET GOLD | | prezzo su richiesta | |
| | | carnet 10 ingressi | 250 € |

* il carnet e gli ingressi sono validi fino al 26/07/2019

** corso in programma dal 3 al 28 giugno 2019