

ORARI DEI CORSI STAGIONE SPORTIVA 2016/2017

TIPOLOGIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
AQUAFITNESS	<ul style="list-style-type: none"> • 9.30 • 12.30 • 18.30 	<ul style="list-style-type: none"> • 8.00 • 13.15 • 19.30 	<ul style="list-style-type: none"> • 9.30 • 12.30 • 18.30 	<ul style="list-style-type: none"> • 8.00 • 13.15 • 19.30 	<ul style="list-style-type: none"> • 13.15
HYDROBIKE	<ul style="list-style-type: none"> • 9.30 • 11.00 • 19.15 • 20.00 	<ul style="list-style-type: none"> • 8.15 • 9.00 • 13.15 • 14.30 • 18.45 	<ul style="list-style-type: none"> • 8.15 • 9.00 • 19.15 • 20.00 	<ul style="list-style-type: none"> • 8.45 • 13.15 • 18.45 	<ul style="list-style-type: none"> • 8.15 • 9.30 • 19.00
NUOTO ADULTI	<ul style="list-style-type: none"> • 8.30 liv. 6 		<ul style="list-style-type: none"> • 11.00 liv. 4 		<ul style="list-style-type: none"> • 8.30 liv. 6
ACQUADOLCE OVER 65	<ul style="list-style-type: none"> • 10.15 		<ul style="list-style-type: none"> • 10.15 		
ACQUATICITÀ IN GRAVIDANZA			<ul style="list-style-type: none"> • 11.45 		

Le lezioni durano 45 minuti. In caso di carnet a ingressi è richiesta la **prenotazione** con **disdetta** almeno un giorno prima. **Quota associativa annuale 36€**. Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65 (escluso Acquadolce over 65). Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Piscina Colonna – via Conservatorio 2 – 20122 Milano . Tel. 02.36799791-92 – Mail. info@piscinacolonna.it – www.piscinacolonna.it -

Orari di segreteria per informazioni ed iscrizioni: Lun al Ven: 8.30 – 20.00 – Sabato: 9.00 – 13.00