



STAGIONE SPORTIVA 2017/2018



CORSI NEONATALI

Corsi	Frequenza	Durata	Partecipanti	Prezzi Quadrimestrale	Prezzi Annuale
ACQUATICITÀ NEONATALE 4-24 mesi	Monosettimanale	30'	Max 6 neonati suddivisi per fasce d'età	€ 360	€540
ACQUATICITÀ GENITORE-BAMBINO 2-4 anni	Monosettimanale	30'	Max 6 bambini suddivisi per fasce d'età	€ 300	€500

CORSI BAMBINI E RAGAZZI

**CERTIFICATO
MEDICO
obbligatorio
QUOTA ISCRIZIONE
36€
(validità 12 mesi)**

Corsi	Frequenza	Durata	Partecipanti	Prezzi Quadrimestrale	Prezzi Annuale
AQUAKIDS 3-5 anni	Monosettimanale	45'	max 6 bambini suddivisi per capacità natorie	€ 330	€ 528
	Bisettimanale			€ 559	€ 798
NUOTO RAGAZZI 6-14 anni	Monosettimanale	45'	Max 9 partecipanti suddivisi per 6 livelli di capacità natatorie	€ 280	€ 448
	Bisettimanale			€ 476	€ 698
PREAGONISTICA 8-11 anni	Bisettimanale	60'	Max 9 partecipanti		€ 850
PERFEZIONAMENTO	Monosettimanale	60'	Max 9 partecipanti	€ 363	€ 570
	Bisettimanale			€ 616	€ 850
NUOTO SINCRONIZZATO 6-14 anni	Monosettimanale	60'	Max 9 partecipanti		€ 627
SALVAMENTO 11-17 anni	Monosettimanale	60'	Max 9 partecipanti		€ 627
SIRENA 6-14 anni	Monosettimanale	60'	Max 9 partecipanti	€ 320	
	Bimestrale				

**CERTIFICATO
MEDICO
obbligatorio
QUOTA ISCRIZIONE
36€
(validità 12 mesi)**

CORSI ADULTI



Corsi	Frequenza	Durata	Partecipanti	Prezzi Quadrimestrale	Prezzi Annuale
AQUAFITNESS AQUAMIX AQUAPOWER	Monosettimanale Bisettimanale Open Ingresso singolo Carnet 5 ingressi Carnet 10 ingressi	45'	Max 11 partecipanti a corso	€ 299 € 510 € 680	€ 490 € 829 € 990 € 24 € 100 € 180
HYDROBIKE	Monosettimanale Bisettimanale Open Ingresso singolo Carnet 5 ingressi Carnet 10 ingressi	45'	Max 10 partecipanti a corso	€ 320 € 544 € 730	€ 524 € 889 € 1,095 € 25 € 105 € 190
FLOAT FIT	Monosettimanale Bisettimanale Ingresso singolo Carnet 5 ingressi Carnet 10 ingressi	30'	Max 10 partecipanti a corso	€ 299 € 510	€ 490 € 829 € 24 € 100 € 180
FLOAT PILOGA	Monosettimanale Bisettimanale Ingresso singolo Carnet 5 ingressi Carnet 10 ingressi	45'	Max 10 partecipanti a corso	€ 336 € 570	€ 550 € 932 € 26 € 110 € 199
GINNASTICA POSTURALE	Monosettimanale Bisettimanale Ingresso singolo Carnet 5 ingressi Carnet 10 ingressi	45'	Max 11 partecipanti a corso	€ 299 € 510	€ 490 € 829 € 24 € 100 € 180
NUOTO ADULTI	Monosettimanale Bisettimanale	45'	Max 7 partecipanti a corso	€ 290 € 493	€ 470 € 799
FORMULA CLUB	Frequenza illimitata			€ 960	€ 1.472
ACQUATICITÀ IN GRAVIDANZA	Monosettimanale	45'	Max 11 partecipanti a corso		2 lezioni €40 4 lezioni €75 8 lezioni €140

I carnet e gli ingressi singoli sono validi fino al 1°/06/2018. Quota associativa annuale 36€. Sconto famiglia per i corsi: 5% per il 2° componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65. Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.



LEZIONI INDIVIDUALI

**CERTIFICATO
MEDICO
obbligatorio
QUOTA ISCRIZIONE
36€
(validità 12 mesi)**

		1 PERSONA	2 PERSONE	3 PERSONE
1 lezione	30'	€ 38	€ 33	€ 30
	45'	€ 50	€ 43	€ 40
5 lezioni	30'	€ 165	€ 143	€ 132
	30' + nuoto libero	€ 192	€ 167	€ 154
	45'	€ 220	€ 190	€ 176
10 lezioni	45'+ nuoto libero	€ 247	€ 214	€ 198
	30'	€ 297	€ 253	€ 237
	30' + nuoto libero	€ 352	€ 299	€ 281
	45'	€ 385	€ 327	€ 308
	45'+ nuoto libero	€ 440	€ 374	€ 352

Orari di segreteria per informazioni ed iscrizioni:
dal Lun al Ven: 8.30 – 20.00; Sab dalle 9.00 alle 13.00

Piscina Colonna

via Conservatorio, 2
20122 Milano
Tel. 02.36799791-92
www.piscinacolonna.it
info@piscinacolonna.it
www.facebook.com/piscinacolonna