

# ORARI DEI CORSI ESTIVI 2017 ADULTI

TIPOLOGIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>AQUAFITNESS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:15</li> <li>• 19:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:00</li> <li>• 9:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:30</li> </ul>	
<b>AQUAPOWER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:30</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19:15</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 13:15</li> </ul>
<b>AQUAMIX</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12:30</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:30</li> </ul>		
<b>HYDROBIKE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:30</li> <li>• 19:45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:15</li> <li>• 13:15</li> <li>• 19:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:15</li> <li>• 20:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:15</li> <li>• 9:30</li> <li>• 13:15</li> <li>• 19:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:15</li> <li>• 9:30</li> <li>• 12:30</li> </ul>
<b>NUOTO ADULTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:30 liv. 6</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18:15 liv. 4</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:30 liv. 6</li> <li>• 18:15 liv. 4</li> </ul>	
<b>GINNASTICA POSTURALE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10:15</li> </ul>				
<b>ACQUATICITÀ IN GRAVIDANZA</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11:30</li> </ul>		

Le lezioni durano 45 minuti. In caso di carnet a ingressi è richiesta la **prenotazione** con **disdetta** almeno un giorno prima. **Quota associativa annuale 36€**. Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65 (escluso Acquadolce over 65). Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.

# ORARI DEI CORSI ESTIVI 2017 ADULTI

TIPOLOGIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>FLOAT FIT</b> Durata: 30 minuti	<ul style="list-style-type: none"><li>• 8:30</li><li>• 9:00</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 19:45</li><li>• 20:15</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• 14:30</li><li>• 15:00</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 8:30</li><li>• 9:00</li></ul>
<b>FLOAT PILOGA</b> Durata: 45 minuti	<ul style="list-style-type: none"><li>• 10 :30</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• 13:15</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 19:45</li></ul>	