

# ORARI DEI CORSI PER ADULTI STAGIONE SPORTIVA 2017/2018

TIPOLOGIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<b>AQUAFITNESS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:00</li> <li>• 15:15</li> <li>• 20:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19:30</li> </ul>	
<b>AQUAFITNESS ACQUA ALTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 13:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12:30</li> </ul>	
<b>AQUAPOWER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 13:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 13:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:00</li> </ul>	
<b>AQUAMIX</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19:15</li> </ul>		
<b>HYDROBIKE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:30</li> <li>• 11:00</li> <li>• 13:00</li> <li>• 19:45</li> <li>• 20:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:00</li> <li>• 8:45</li> <li>• 13:15</li> <li>• 14:30</li> <li>• 19:15</li> <li>• 20:45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:15</li> <li>• 9:00</li> <li>• 20:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:45</li> <li>• 13:15</li> <li>• 19:30</li> <li>• 20:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7:45</li> <li>• 8:45</li> <li>• 12:30</li> <li>• 18:45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12:45</li> </ul>
<b>FLOAT FIT</b> Durata: 30 minuti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7:30</li> <li>• 8:00</li> <li>• 19:45</li> <li>• 20:15</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7:30</li> <li>• 13:15</li> <li>• 20:00</li> <li>• 20:30</li> </ul>	<p><b>Corsi per ragazzi 14-20 ANNI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 14:30</li> <li>• 15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 13:15</li> </ul>	
<b>FLOAT PILOGA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14:00</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:45</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11:45</li> </ul>	

# ORARI DEI CORSI PER ADULTI STAGIONE SPORTIVA 2017/2018

TIPOLOGIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>NUOTO ADULTI</b> Mono o bisettimanale	LIVELLO 6 • 8:45				LIVELLO 6 • 8:45
<b>NUOTO PINNATO</b> Durata: 60' minuti (mono o bisettimanale)		• 19:30			• 19:30
<b>ACQUATICITÀ IN GRAVIDANZA</b>			• 11:30		
<b>GINNASTICA POSTURALE</b>	• 10:15		• 10:15		

Le lezioni durano 45 minuti. In caso di carnet a ingressi è richiesta la **prenotazione** con **disdetta** almeno un giorno prima. **Quota associativa annuale 36€**. Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65. Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.