

ORARI DEI CORSI PER ADULTI STAGIONE SPORTIVA 2017/2018

| TIPOLOGIA | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|---------------------------------------|--|--|--|--|--|---|
| AQUAFITNESS | <ul style="list-style-type: none"> 19:00 | <ul style="list-style-type: none"> 8:00 | <ul style="list-style-type: none"> 12:30 | <ul style="list-style-type: none"> 8:00 20:00 | <ul style="list-style-type: none"> 19:30 | |
| AQUAFITNESS ACQUA ALTA | <ul style="list-style-type: none"> 13:00 | <ul style="list-style-type: none"> 8:45 | <ul style="list-style-type: none"> 12:30 | <ul style="list-style-type: none"> 19:15 | | |
| AQUAPOWER | <ul style="list-style-type: none"> 9:30 | <ul style="list-style-type: none"> 13:15 | <ul style="list-style-type: none"> 19:15 | <ul style="list-style-type: none"> 13:15 | <ul style="list-style-type: none"> 8:00 | |
| AQUAMIX | <ul style="list-style-type: none"> 12:30 | <ul style="list-style-type: none"> 20:00 | <ul style="list-style-type: none"> 9:00 | <ul style="list-style-type: none"> 19:15 | | |
| HYDROBIKE | <ul style="list-style-type: none"> 9:30 11:00 13:00 19:45 20:30 | <ul style="list-style-type: none"> 8:00 8:45 13:15 14:30 19:15 20:45 | <ul style="list-style-type: none"> 8:15 9:00 20:00 | <ul style="list-style-type: none"> 8:45 13:15 19:30 20:15 | <ul style="list-style-type: none"> 7:45 8:45 12:30 18:45 | <ul style="list-style-type: none"> 13:00 |
| FLOAT FIT Durata: 30 minuti | <ul style="list-style-type: none"> 7:30 8:00 19:45 20:15 | | <ul style="list-style-type: none"> 7:30 13:15 20:00 | <p>Corsi per ragazzi 14-20 ANNI</p> <ul style="list-style-type: none"> 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> 13:15 | |
| FLOAT PILOGA | <ul style="list-style-type: none"> 14:00 | | <ul style="list-style-type: none"> 9:45 | | <ul style="list-style-type: none"> 11:45 | |

ORARI DEI CORSI PER ADULTI STAGIONE SPORTIVA 2017/2018

| TIPOLOGIA | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|---------------------|---------|-----------|---------|---------------------|
| NUOTO ADULTI Mono o bisettimanale | LIVELLO 6 • 8:45 | | | | LIVELLO 6 • 8:45 |
| NUOTO PINNATO Durata: 60' minuti (mono o bisettimanale) | | • 19:30 | | | • 19:30 |
| ACQUATICITÀ IN GRAVIDANZA | • 11:30 | | • 11:30 | | |
| GINNASTICA POSTURALE | • 10:15 | | • 10:15 | | |

Le lezioni durano 45 minuti. In caso di carnet a ingressi è richiesta la **prenotazione** con **disdetta** almeno un giorno prima. **Quota associativa annuale 36€**. Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65. Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.