

ORARI DEI CORSI ESTIVI PER ADULTI 2019

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
NUOTO ADULTI 8:45-9:30		FLOAT FIT 7:30-8:00	HYDROBIKE 8:15-9:00	HYDROBIKE 8:15-9:00
HYDROBIKE 9:30-10:15		HYDROBIKE 8:30-9:15	NUOTO ADULTI 8:45-9:30	ACQUATICITA' in GRAVIDANZA 10:15-11:00
AQUAPOWER 9:30-10:15		ACQUATICITA' in GRAVIDANZA 11:45-12:30	AQUAFITNESS 9:30-10:15	
POSTURALE 10:15-11:00		AQUAFITNESS ALTA 12:30-13:15	POSTURALE 10:15-11:00	AQUAPOWER 13:15-14:00
AQUAMIX 12:30-13:15	AQUAFITNESS 12:30-13:15	AQUAMIX 13:15-14:00	FLOAT FIT 13:15-13:45	
HYDROBIKE 13:15-14:00	HYDROBIKE 13:15-14:00		HYDROBIKE 13:15-14:00	
	FLOAT FIT 13:15-13:45			
	HYDROFIT 19:00-20:00			
FLOAT FIT 19:30-20:00		HYDROBIKE 19:15-20:00	HYDROFIT 19:00-20:00	
AQUAFITNESS 19:00-19:45		AQUAPOWER 19:15-20:00	AQUAFITNESS ALTA 19:00-19:45	
HYDROBIKE 19:45-20:30		HYDROBIKE 20:00-20:45		

In caso di carnet a ingressi è richiesta la prenotazione con disdetta almeno un giorno prima. Quota associativa annuale 36€. Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65. Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.