

ORARI DEI CORSI PER ADULTI STAGIONE SPORTIVA 2021/2022

TIPOLOGIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
AQUAFITNESS	<ul style="list-style-type: none"> • 11:00 • 19:30 	<ul style="list-style-type: none"> • 9:15 	<ul style="list-style-type: none"> • 20:15 	<ul style="list-style-type: none"> • 13:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 12:15 • 19.00 	
AQUAFITNESS ACQUA ALTA				<ul style="list-style-type: none"> • 10:15 		
AQUAMIX	<ul style="list-style-type: none"> • 12:15 • 13:00 		<ul style="list-style-type: none"> • 8:15 • 12.15 			
AQUAPOWER	<ul style="list-style-type: none"> • 9:15 		<ul style="list-style-type: none"> • 13:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 19:45 	<ul style="list-style-type: none"> • 9:15 	
HYDROBIKE	<ul style="list-style-type: none"> • 10:15 	<ul style="list-style-type: none"> • 8:15 • 13:00 • 19:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 9:00 • 19:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 9:15 • 19:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 8:15 • 10:15 • 13:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 12:30
HYDROFIT 30' + 30'		<ul style="list-style-type: none"> • 19:45 				

ORARI DEI CORSI PER ADULTI STAGIONE SPORTIVA 2021/2022

TIPOLOGIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
FLOAT FIT Durata: 30 minuti	• 20:30	• 14:00			• 20:15	
NUOTO ADULTI Monosettimanale o Bisettimanale	LIVELLO 6 • 8:30 • 10:00			LIVELLO 6 • 8:30 • 10:00		
AQUADOLCE		• 10:00				
GINNASTICA POSTURALE				• 11:00		

Le lezioni durano 45 minuti. **Quota associativa annuale 36€.** Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65. Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.