

# ORARI DEI CORSI PER ADULTI STAGIONE SPORTIVA 2021/2022

TIPOLOGIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<b>AQUAFITNESS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11:00</li> <li>• 19:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 13:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12:15</li> <li>• 19:00</li> </ul>	
<b>AQUAFITNESS ACQUA ALTA</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10:15</li> </ul>		
<b>AQUAMIX</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12:15</li> <li>• 13:00</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:15</li> <li>• 12:15</li> </ul>			
<b>AQUAPOWER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:15</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 13:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19:45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:15</li> </ul>	
<b>HYDROBIKE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:15</li> <li>• 13:00</li> <li>• 19:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:00</li> <li>• 19:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:15</li> <li>• 19:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:15</li> <li>• 10:15</li> <li>• 13:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12:30</li> </ul>
<b>HYDROFIT 30' + 30'</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19:45</li> </ul>				
<b>FLOAT FIT</b> Durata: 30 minuti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14:00</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20:00</li> </ul>	

# ORARI DEI CORSI PER ADULTI STAGIONE SPORTIVA 2021/2022

TIPOLOGIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<b>AQUACIRCUIT</b>	• 10:30	• 20:45				
<b>AQUATABATA</b>			• 21:00			
<b>NUOTO ADULTI</b> Monosettimanale o Bisettimanale	LIVELLO 6 • 8:30 • 10:00			LIVELLO 6 • 8:30 • 10:00		
<b>AQUADOLCE</b>		• 10:00				
<b>GINNASTICA POSTURALE</b>				• 11:00		

Le lezioni durano 45 minuti. **Quota associativa annuale 36€.** Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65. Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.