

ORARI DEI CORSI PER ADULTI STAGIONE SPORTIVA 2021/2022

TIPOLOGIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
AQUAFITNESS	<ul style="list-style-type: none"> • 11:00 • 19:30 	<ul style="list-style-type: none"> • 9:15 	<ul style="list-style-type: none"> • 20:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 13:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 12:15 • 19:00 	
AQUAFITNESS ACQUA ALTA				<ul style="list-style-type: none"> • 10:15 		
AQUAMIX	<ul style="list-style-type: none"> • 12:15 • 13:00 		<ul style="list-style-type: none"> • 8:15 • 12.15 			
AQUAPOWER	<ul style="list-style-type: none"> • 9:15 		<ul style="list-style-type: none"> • 13:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 19:45 	<ul style="list-style-type: none"> • 9:15 	
HYDROBIKE	<ul style="list-style-type: none"> • 10:15 	<ul style="list-style-type: none"> • 8:15 • 13:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 9:00 • 19:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 9:15 • 19:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 8:15 • 10:15 • 13:00 	
HYDROFIT 30' + 30'		<ul style="list-style-type: none"> • 19:45 				
FLOAT FIT Durata: 30 minuti	<ul style="list-style-type: none"> • 20:30 	<ul style="list-style-type: none"> • 14:00 			<ul style="list-style-type: none"> • 20:00 	

ORARI DEI CORSI PER ADULTI STAGIONE SPORTIVA 2021/2022

TIPOLOGIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
AQUACIRCUIT		<ul style="list-style-type: none"> • 20:45 				
NUOTO ADULTI Monosettimanale o Bisettimanale	LIVELLO 6 <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 • 10:00 			LIVELLO 6 <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 • 10:00 		
AQUADOLCE		<ul style="list-style-type: none"> • 10:00 				
GINNASTICA POSTURALE				<ul style="list-style-type: none"> • 11:00 		

Le lezioni durano 45 minuti. **Quota associativa annuale 36€.** Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65. Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.