

# ORARI DEI CORSI ESTIVI PER ADULTI 2022

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
NUOTO ADULTI 8:30-9:15	HYDROBIKE 8:15-9:00	AQUAMIX 8:15-9:00	NUOTO ADULTI 8:30-9:15	HYDROBIKE 8:15-9:00
NUOTO ADULTI 10:00-10:45	AQUAFITNESS 9:15-10:00		HYDROBIKE 9:15-10:00	AQUAPOWER 9:15-10:00
AQUAFITNESS 11:15-12:00	GINNASTICA POSTURALE 10:15-11:00		NUOTO ADULTI 10:00-10:45	
AQUAMIX 12:15-13:00		AQUAMIX 12:15-13:00	AQUAFITNESS DEEP 10:15-11:00	
AQUAMIX 13:00-13:45	HYDROBIKE 13:00-13:45	AQUAPOWER 13:00-13:45	GINNASTICA POSTURALE 11:00-11:45	
HYDROBIKE 19:00-19:45		HYDROBIKE 19:00-19:45		
AQUAFITNESS 19:45-20:30	HYDROFIT 19:45-20:45	AQUAFITNESS 20:00-20:45	HYDROFIT 19:00-20:00	
FLOATFIT 20:45-21:30	AQUACIRCUIT 20:45-21:30		AQUAPOWER 20:00-20:45	

In caso di carnet a ingressi è richiesta la prenotazione con disdetta almeno 8 ore prima. Quota di iscrizione annuale 36€. Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65. Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.