

ORARI CORSI ADULTI 2022-2023

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ		
<table border="1"> <tr> <td>NUOTO ADULTI 8:30-9:15</td> <td>HYDROBIKE 8:15-9:00</td> </tr> </table>	NUOTO ADULTI 8:30-9:15	HYDROBIKE 8:15-9:00	HYDROBIKE 8:15-9:00	AQUAMIX 8:00-8:45		HYDROBIKE 8:15-9:00
NUOTO ADULTI 8:30-9:15	HYDROBIKE 8:15-9:00					
AQUAPOWER 9:15-10:00	AQUAFITNESS 9:15-10:00	HYDROBIKE 8:45-9:30	NUOTO ADULTI 8:30-9:15	AQUAPOWER 9:15-10:00		
	GINNASTICA POSTURALE 10:00-10:45		HYDROBIKE 9:15-10:00			
AQUAFITNESS 11:00-11:45			GINNASTICA POSTURALE 10:00-10:45	HYDROBIKE 10:15-11:00		
			NUOTO ADULTI 10:45-11:30			
AQUAMIX 12:30-13:15		AQUAMIX 12:15-13:00	AQUAFITNESS DEEP 10:45-11:30	AQUAMIX 12:15-13:00		
AQUACIRCUIT 13:15-14:00	HYDROBIKE 13:00-13:45	AQUAPOWER 13:00-13:45		HYDROBIKE 13:00-13:45		
		HYDROBIKE 13:00-13:45	AQUAFITNESS 13:00-13:45			
	FLOATFIT 14:00-14:45					
AQUAFITNESS 19:00-19:45	HYDROBIKE 19:00-19:45	HYDROBIKE 19:00-19:45	HYDROBIKE 19:00-19:45	AQUAFITNESS 19:00-19:45		
AQUAPOWER 19:45-20:30	HYDROFIT 19:45-20:45	AQUAFITNESS 19:45-20:30	HYDROFIT 19:45-20:45			
AQUAFITNESS 19:00-19:45				FLOATFIT 20:00-20:45		

Quota di iscrizione annuale 36€. Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65. Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.