ORARI CORSI ADULTI 2022-2023

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
NUOTO ADULTI 8:30-9:15 / HYDROBIKE 8:15-9:00	HYDROBIKE 8:15-9:00	AQUAMIX 8:00-8:45	NUOTO ADULTI 8:30-9:15	HYDROBIKE 8:15-9:00
AQUAPOWER 9:15-10:00	AQUAFITNESS 9:15-10:00	HYDROBIKE 8:45-9:30	HYDROBIKE 9:15-10:00	AQUAPOWER 9:15-10:00
	GINNASTICA POSTURALE 10:00-10:45		GINNASTICA POSTURALE 10:00-10:45	
NUOTO ADULTI 10:45-11:30 / AQUAFITNESS 11:00-11:45			NUOTO ADULTI 10:45-11:30 / AQUAFITNESS DEEP 10:45-11:30	HYDROBIKE 10:15-11:00
AQUAMIX 12:30-13:15	IRON BODY 12:15-13:00	AQUAMIX 12:15-13:00		AQUAMIX 12:15-13:00
AQUACIRCUIT 13:15-14:00	HYDROBIKE 13:00-13:45	AQUAPOWER 13:00-13:45 / HYDROBIKE 13:00-13:45	ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA 13:00-13:45 / AQUAFITNESS 13:00-13:45	AQUACIRCUIT 13:00-13:45 / HYDROBIKE 13:00-13:45
	FLOATFIT 14:00-14:45			
AQUAFITNESS 19:00-19:45	HYDROBIKE 19:00-19:45	HYDROBIKE 19:00-19:45	HYDROBIKE 19:00-19:45	AQUAFITNESS 19:00-19:45
AQUAPOWER 19:45-20:30	HYDROFIT 19:45-20:45	AQUAFITNESS 19:45-20:30	HYDROFIT 19:45-20:45	FLOATFIT 20:00-20:45
AQUAFITNESS 20:30-21:15				

Quota di iscrizione annuale 36€. Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65. Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.