

ORARI DEI CORSI ESTIVI PER ADULTI 2023

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
HYDROBIKE 7:30-8:15		AQUAMIX 7:30-8:15		
NUOTO ADULTI LIVELLO 6 8:30-9:15	HYDROBIKE 8:15-9:00	HYDROBIKE 8:30-9:15	NUOTO ADULTI LIVELLO 6 8:30-9:15	HYDROBIKE 8:15-9:00
AQUAPOWER 9:15-10:00	AQUAFITNESS 9:15-10:00		AQUAFITNESS DEEP 9:15-10:00	AQUAPOWER 9:15-10:00
	GINNASTICA POSTURALE 10:00-10:45		GINNASTICA POSTURALE 10:00-10:45	
NUOTO ADULTI LIVELLO 5 10:45-11:30			NUOTO ADULTI LIVELLO 5 10:45-11:30	HYDROBIKE 10:15-11:00
AQUAFITNESS 11:30-12:15		AQUAMIX 12:15-13:00		
AQUAMIX 12:30-13:15	HYDROBIKE 13:00-13:45	AQUAPOWER 13:00-13:45	HYDROBIKE 13:00-13:45	
AQUACIRCUIT 13:15-14:00	FLOAT FIT 14:00-14:45			
AQUAFITNESS 19:00-19:45	HYDROBIKE 19:00-19:45	HYDROBIKE 19:00-19:45	HYDROBIKE 19:00-19:45	
AQUAPOWER 19:45-20:30	HYDROFIT 19:45-20:45	AQUAFITNESS 19:45-20:30	HYDROFIT 19:45-20:45	

In caso di carnet a ingressi è richiesta la prenotazione con disdetta almeno 8 ore prima. Quota di iscrizione annuale 36€. Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65. Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.