

ORARI CORSI ADULTI SECONDO PENTAMESTRE 2023-2024

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
HYDROBIKE 7:30-8:15 AQUAPOWER 8:15-9:00 NUOTO L6 8:30-9:15 ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA 9:15-10:00 HYDROBIKE 9:00-9:45 NUOTO L5 10:45-11:30 AQUAFITNESS 11:00-11:45 AQUAMIX 12:30-13:15 AQUACIRCUIT 13:15-14:00 NUOTO L3 AQUAFITNESS 19:00-19:45 AQUAPOWER 19:45-20:30 AQUAJUMP 20:30-21:15	 HYDROBIKE 8:30-9:15 AQUAFITNESS NUOTO L5 9:15-10:00 GINNASTICA POSTURALE 10:00-10:45 AQUAJUMP HYDROBIKE 13:00-13:45 FLOATFIT 14:00-14:45 HYDROBIKE AQUAFITNESS DEEP 19:00-19:45 HYDROFIT 19:45-20:45	 AQUAMIX 8:00-8:45 HYDROBIKE 8:45-9:30 AQUAMIX 12:15-13:00 AQUAPOWER HYDROBIKE 13:00-13:45 HYDROBIKE 18:55-19:40 AQUAFITNESS 19:45-20:30	 NUOTO L6 8:30-9:15 AQUAJUMP 9:15-10:00 GINNASTICA POSTURALE 10:00-10:45 NUOTO L5 10:45-11:30 ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA AQUAFITNESS 12:45-13:30 AQUAFITNESS DEEP 13:30-14:15 NUOTO L5 AQUACIRCUIT 19:00-19:45 HYDROFIT 19:45-20:45 FLOATFIT 20:45-21:30	 HYDROBIKE 8:15-9:00 AQUAPOWER 9:00-9:45 HYDROBIKE 10:15-11:00 AQUAFITNESS 12:15-13:00 AQUACIRCUIT HYDROBIKE 13:00-13:45 AQUAJUMP 19:00-19:45 AQUAMIX 19:45-20:30

Quota di iscrizione annuale 36€. Sconto famiglia per i corsi: 5% per il secondo componente, 10% dal terzo. Sconto del 10% per over 65. Sconti non cumulabili. Per iscrizione obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica.